

آزمایشگاه تخصصی بیمارستان رسول اکرم (ص) دستورالعمل نمونه گیری جهت آزمایش پرولاکتین

- کلیات

پرولاکتین هورمونی است که از هیپوفیز ترشح می شود و کنترل اعمالی مانند شیردهی در زنان را برعهده دارد. افزایش آن می تواند مشکلاتی را برای فرد ایجاد نماید. در موارد شک به اختلالات و توده های فضاگیر هیپوفیز، ناباروری، آمنوره، گالاکتوره و غیره، اندازه گیری این هورمون انجام می پذیرد.

- توصیه قابل ارائه به بیماران

- ترجیحا ۱۲ ساعت ناشتا باشید.
- توصیه می گردد زمان نمونه گیری صبح باشد.
- زمان مراجعه به آزمایشگاه ۴-۳ ساعت بعد از بیدار شدن باشد.
- در روز و شب قبل از انجام آزمایش از تماس جنسی و نزدیکی خودداری شود.
- در روز نمونه گیری از ورزش کردن خودداری شود.
- توصیه می گردد در زمان نمونه گیری استرس نداشته باشید.
- قبل از نمونه گیری به مدت ۳۰ دقیقه آرام و بدون استرس در جایی بنشینید.
- در صورت انجام با RIA بیمار نباید اخیراً " در معرض ایزوتوپ رادیو اکتیو قرار گرفته باشد.

- شرایط نگه داری نمونه

نمونه سرم جهت انجام آزمایش به مدت ۷ روز در یخچال (۸-۲ درجه سانتی گراد) و ۳ ماه در فریزر ۲۰- درجه سانتی گراد پایدار است.

- ملاحظات ایمنی

در هنگام نمونه گیری و انجام آزمایش باید نکات ایمنی مانند استفاده از دستکش رعایت شود.